

## Supervaroņu Backyard Ultra

Esiet laipni aicināti 3. Supervaroņu Backyard ultrā, pasākumā, kur stundas laikā jānoskrien vien nieka 6.706km, tiesa, jādara tas stundu pēc stundas. Backyard Ultra ir pasākums, kuru ir izdomājis Lazarus Leiks. Tas pats vīrs, kurš izveidojis arī slaveno Barkleja maratonu. Backyard ultrā dalībnieks startē apaļā stundā līdz ar organizatoru starta signālu, un viņam ir tieši stunda, lai pieveiktu 6.706 kilometrus. Tiklīdz tas ir izdarīts, dalībnieks drīkst atpūsties līdz nākamās stundas sākumam. Uzvar tas, kurš spēj izturēt visvairāk stundas. Supervaroņu Backyard ultra sāksies 2022. gada 29. aprīlī 18:00. Neatkarīgi no tā, vai plāno skriet tikai stundu vai vairākas diennaktis, pievienojies un izbaudi skriešanu kopā, lai arī virtuāli.

### Nolikums:

#### 1. Vieta un laiks

- 1.1. Supervaroņu Backyard ultra sāksies 2022. gada 29. aprīlī 18:00 un norisināsies tik ilgi, kamēr kāds spēs nepārtraukti stundas laikā noskriet 6.706km.
- 1.2. Sacensības notiks attālināti izmantojot Whatsapp, Zoom aplikāciju un Strava aplikāciju. Tiešsaiste Zoom aplikācijā būs pieejama sākot ar 2022. gada 29. aprīļa 17:00. Klātbūtne Zoom aplikācijā dalībniekiem nav obligāta.
- 1.3. Skrējiena vieta ir katra brīvi izvēlēta. Dalībnieks drīkst skriet gan pa ielām un dabā, gan uz skrejceļa, gan iekštelpās. Dalībnieks drīkst brīvi mainīt skrējiena vietu katrā nākamajā stundā.

#### 2. Distances kontrole

- 2.1. Dalībniekam stundas laikā ir jāveic 6.706 kilometri. Ja dalībniekam paliek pāri laiks līdz nākamās stundas sākumam, viņš drīkst šo laiku izmantot pēc saviem ieskatiem.
- 2.2. Dalībniekam finišējot konkrēto stundu, ir jāievieto savs veikums Supervaroņu Backyard Ultra Strava grupā, uz kuru dalībnieks saņems ielūgumu pirms sacensībām vai pirms sacensībām izveidotā Whatsapp grupā. Gadījumā, ja dalībnieks savu distanci veic uz skrejceļa, viņam, sasniedzot 6.706 kilometrus, ir jānofotogrāfē skrejceļa displejs un jānosūta šī bilde Whatsapp grupā.
- 2.3. Dalībniekam ir jāstartē katrā apaļā stundā līdz ar organizatoru signālu Zoom tiešsaistē. Tiks doti arī brīdinājuma signāli 3, 2 un 1 minūti pirms katra konkrētā starta. Pieļaujamā kļūda startēšanas laikam ir 60 sekundes.
- 2.4. Ja dalībnieks neiziet uz starta apaļā stundā, viņš tiek diskvalificēts.
- 2.5. Ja dalībnieks nenoskrien 6.706 kilometrus konkrētajā stundā, viņš tiek diskvalificēts.

#### 3. Dalībnieki, reģistrācija, dalības maksa, dalībnieku medaļas

- 3.1. Sacensībām var reģistrēties ikviena pilnībā rīcībspējīga un tiesībspējīga persona, kura dzimusi ne vēlāk par 2004.gada 29.aprīli.
- 3.2. Piesakoties sacensībām, dalībnieks apliecina, ka atļauj savu dalībnieka reģistrācijai nepieciešamo datu apstrādi sacensību organizētājiem.
- 3.3. Sacensību dalībnieki startē divās grupās sievietes un vīrieši. Atsevišķas vecuma grupas netiek noteiktas.
- 3.4. Sacensību reģistrācija sāksies 2022. gada 16. februārī un beigsies 2022. gada 27. aprīlī 18:00.
- 3.5. Sacensību dalības maksa ir 15Eur.
- 3.6. Sacensību dalībniekiem pieejamas medaļas. Dalībnieku medaļas tiks iedalītas trīs kategorijās. 7+ stundas (47km) Ultra medaļa, 12+ stundas (80km) 50 jūdžu medaļa, 24+ stundas (160km) 100 jūdžu medaļa. Katrs dalībnieks saņems tikai vienu, augstākā sasniegtā līmeņa medaļu.

- 3.7. Ja dalībnieks vēlās dalībnieka medaļu, viņam tas ir jānorāda reģistrācijas veidlapā. Gadījumā, ja dalībnieks sacensībās nerasnīgs minimālo 7h izpildes atzīmi, nauda dalībniekam netīks atgriezta.
- 3.8. Dalībnieka medaļa tiks nosūtīta dalībniekam Latvijas teritorijā bez papildu maksas divu nedēļu laikā pēc sacensību norises.
- 3.9. Visi ienākumi, kas tiks iegūti no dalības maksām un palīks pāri pēc medaļu izgatavošanas un nosūtīšanas, kā arī pēc administratīvajām izmaksām, tiks novirzīti Latvijas taku skriešanas izlases atbalstam 2022. gada Pasaules čempionātam taku skriešanā Taizemē. Atbalstītās distances ir 40km un 80km.

#### **4. Uzvarētāji un apbalvošana**

- 4.1. Sacensības uzvar tas dalībnieks, kurš spējis veikt visvairāk stundas ar noskrietiem 6.706km. Ja vairāki dalībnieki veic vienādu stundu skaitu ar noskrietiem 6.706km, tad sacensību uzvarētājs netīks noteikts. Iesāktas, bet nepabeigtas 6.706km distances netīks skaitītas.
- 4.2. Gan vīriešu, gan sieviešu kategorijas uzvarētāji saņems piemiņas balvu no organizatoriem, kas divu nedēļu laikā pēc sacensībām tiks nosūtīta uzvarētājam Latvijas teritorijas robežās.

#### **5. Veselība un drošība**

- 5.1. Reģistrējoties sacensībām un dodoties distancē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai.
- 5.2. Sacensību organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā.

#### **6. Papildus noteikumi**

- 6.1. Dalībnieku drīkst atbalstīt viens cilvēks no malas, bet ievērojot visus valstī noteiktos ierobežojumus. Atbalsts dalībniekam pieejams tikai tad, kad ir pieveikti konkrētās stundas 6.706 kilometri.
- 6.2. Dalībnieku trasē drīkst pavadīt ar velo vai skrienot līdzās, ievērojot visus valstī noteiktos ierobežojumus. Jāņem vērā, ka dalībniekam nedrīkst turēt tempu vai pasniegt distancē nepieciešamās lietas, dalībniekam ir jābūt pašpietiekamam.
- 6.3. Dalībnieks nedrīkst izmantot nekādu papildaprīkojumu. Tas iekļauj arī trekinga nūjas.
- 6.4. Pretenzijas tiek pieņemtas 1 stundas laikā pēc dalībnieka finiša vai diskvalifikācijas. Saņemtās pretenzijas sacensību galvenais tiesnesis izskata nekavējoties.

#### **7. Organizatori**

- 7.1. Sacensības organizē Biedrība "Supervaroņi Adventure"
- 7.2. Maksājums par dalības maksu jāveic uz Biedrības "Supervaroņi Adventure" A/S Swedbank kontu līdz 2022. gada 27. aprīlim.
- 7.3. Biedrība "Supervaroņi Adventure", reģistrācijas numurs 40008295800, A/S Swedbank, LV39HABA0551048021396.