

## Sigulda – Rīga izaicinājums

1. Sigulda – Rīga ir 79 kilometrus garš izaicinājums ar startu Siguldā, automašīnu novietnē pie Piedzīvojuma parka “Tarzāns”, bet finišu Rīgā, Grīziņkalna parkā, centrālo kāpņu augšā;
2. Dalībnieks izaicinājumu var veikt sev ērtā laikā;
3. Izaicinājums ir veicams vienā nepārtrauktā mēģinājumā skrienot vai ejot. Izaicinājumam nav laika ierobežojuma;
4. Dalībniekam ir jāseko [www.supervaroni.lv](http://www.supervaroni.lv) ievietotajā maršruta .gpx failam, izmantojot sporta pulksteni vai telefona aplikāciju. Dalībnieks nedrīkst patvaļīgi mainīt maršrutu;
5. Maršruts nav marķēts, tomēr pārsvarā ved pa labi pamanāmiem ceļiem, stigām un takām.
6. Maršrutā ir trīs sadaļas, kas neved pa ceļiem, stigām vai takām;
  - 6.1. Apmēram 35. kilometrā meža ceļš beigsies pļaviņā ar medību torni, šeit pa labi jāšķērso mazs grāvis, caur krūmiem nonākot uz cita meža ceļa;
  - 6.2. Apmēram 43. kilometrā jāveic apmēram 400 metru garš posms pāri pļavai / izcirtumam, procesā jāšķērso Krievupe;
  - 6.3. Apmēram 60. kilometrā jāšķērso dzelzceļa sliedes vietā, kur nav pārejas. Nepilnu kilometru vēlāk maršruts ved mežā, kur taka ir ļoti vāja, šeit apmēram kilometrs pa mežu. Ja izdodas atrast taku, tad pa to, ja nē, tad turot virzienu uz Rīgu;
7. Rezultātu kopā ar gpx failu vai hipersaiti uz publisku endomondo, strava vai līdzīgu profilu sūti uz [supervaroni@supervaroni.lv](mailto:supervaroni@supervaroni.lv) vai arī aizpildi formu [www.supervaroni.lv/izaicinajumi/sigulda---riga/](http://www.supervaroni.lv/izaicinajumi/sigulda---riga/) ;
8. Rezultāti tiks ievietoti [www.supervaroni.lv](http://www.supervaroni.lv);
9. Izaicinājuma veicēju drīkst pavadīt cits skrējējs vai velobraucējs, bet ne vairāk kā viens palīgs vienlaicīgi. Pavadošais skrējējs vai velobraucējs nedrīkst nest izaicinājuma veicēja ekipējumu. Tāpat arī ir aizliegts izaicinājuma veicēju stumt, vilkt vai jebkādā citā veidā palīdzēt viņam ātrāk pieveikt izaicinājumu;
10. Obligātā ekipējuma šajā izaicinājumā nav, bet, ja reiz esi devies ceļā, parūpējies, lai Tev ir sezonai un laikapstākļiem atbilstošs apģērbs, pietiekami daudz ēdiena un dzēriena un uzlādēts mobilais telefons;
11. Respektē dabu un tās iemītniekus. Neatstāj aiz sevis atkritumus;
12. Respektē cilvēkus, kuri dzīvo maršruta tuvumā un to īpašumu;
13. Uz koplietošanas ceļiem ievēro CSN;
14. Ja pārkāpsi noteikumus, neviens Tevi nepārbaudīs un nediskvalificēs, bet sirdsapziņu tas Tev grauzīs vienmēr. Šī izaicinājuma veikšana ir tikai priekš Tevis paša;
15. Dodoties distancē, katrs dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savas veselības un fiziskās sagatavotības atbilstību izvēlētajās distancēs veikšanai;
16. Izaicinājuma organizatori nav atbildīgi par dalībnieku iespējamām traumām vai veselības traucējumiem sacensību laikā;
17. Sacensības organizē Biedrība “Supervaroni Adventure”;
18. Izaicinājuma dalībniekiem pieejamas maksas medaļas. Dalībnieku medaļas tiks iedalītas trīs kategorijās. 8 stundu medaļa par finišu ātrāk par 8 stundām. 10 stundu medaļa par finišu ātrāk par 10 stundām. Finišētāja medaļa par finišu lēnāk par 10 stundām. Medaļas cena 10Eur.

19. Dalībniekam jāinformē organizatori par vēlmi iegādāties medaļu rakstot e-pastu uz [supervaroni@supervaroni.lv](mailto:supervaroni@supervaroni.lv);
20. Maksājums par medaļu jāveic uz Biedrības "Supervaroņi Adventure" A/S Swedbank kontu. Par apmaksu organizatori jāinformē e-pastā: [supervaroni@supervaroni.lv](mailto:supervaroni@supervaroni.lv);
21. Dalībnieka medaļa tiks nosūtīta dalībniekam Latvijas teritorijā bez papildu maksas četru nedēļu laikā pēc medaļas apmaksas veikšanas;
22. Medaļu par izaicinājuma veikšanu ir iespējams saņemt, ja izaicinājums ir veikts līdz 2020. gada 31. augustam (ieskaitot). Organizatori patur iespēju pagarināt šo termiņu, veicot attiecīgas izmaiņas izaicinājuma nolikumā;
23. Biedrība "Supervaroņi Adventure", reģistrācijas numurs 40008295800, A/S Swedbank, LV39HABA0551048021396.